

Ekwipunek narciarza KN CM „Ślalom” czyli co koniecznie zabrać na wyjazd !!!

NARTY i KIJE w podpisanym pokrowcu Jeśli pokrowiec ma oryginalne oznaczenie (np. kolorowa tasiemka) łatwiej go odnaleźć i trudniej pomylić przy odbiorze po powrocie z wyjazdu	Narty (ślizgi) powinny być nasmarowane (smarem do nart – ochrona ślizgu, lepszy poślizg nart) , krawędzie naostrzone, wiązania dopasowane do butów i ustawiona właściwa siła wypięcia w obydwu nartach (zalecamy autoryzowany serwis narciarski) Zalecamy pokrowce – chronią narty i pozwalają utrzymać porządek w bagażniku autokaru
BUTY NARCIARSKIE w podpisanym plecaku Jeśli plecak ma oryginalne oznaczenie (np. kolorowa tasiemka) łatwiej go odnaleźć i trudniej pomylić przy odbiorze po powrocie z wyjazdu	Buty powinny być wygodne (nie za ciasne). Wielkość buta można sprawdzić mierząc samą wkładkę (po wyjęciu jej ze skorupy). Po wyjeździe buty należy wysuszyć – polecamy grzałki do butów (znajdą zastosowanie również do suszenia np. rękawiczek czy skarpetek, a latem także przemoczonych butów)
Obowiązkowy KASK NARCIARSKI (podpisany) wraz z GOGLAMI (dopasowanymi do kasku)	Choć kaski są obowiązkowe do 16 roku życia, my zalecamy jazdę w nich także starszym narciarzom. Głowa jest tylko jedna, a choć bardzo się staramy ktoś może w nas wjechać.
Odpowiedni do pogody STRÓJ NARCIARSKI Kurtka i spodnie narciarskie,	Nie polecamy kombinezonów jednoczęściowych (niepraktyczne w czasie podróży i korzystania z toalety)

Bielizna (najlepiej termiczna), Polar wygodne skarpety (narciarskie są wysokie i lepiej chronią przed zimnem)	Bielizna termiczna to koszulki (na ogół rękaw długi) i getry oddychające (przepuszczają wilgoć na zewnątrz zapewniając komfort termiczny) Proponujemy ubieranie się na „cebulkę” (kilka cieńszych warstw zamiast jednej grubej bluzy).
RĘKAWICE NARCIARSKIE	Obowiązkowe wyposażenie – zabezpieczają dłonie przed zimnem i chronią w razie upadku na śnieg
ZAPASOWE RĘKAWICE NARCIARSKIE	Obowiązkowe dla najmłodszych narciarzy którzy zabawę na śniegu traktują dosłownie i częściej je przemaczają
PROWANT (kanapki) na WYJAZD wraz z HERBATĄ w TERMOSIE (nietłukącym) według uznania rodziców Polecamy zabrać coś słodkiego !	Zalecamy termosy stalowe Można zabrać kieszonkowe na zakup jedzenia / picia w bufecie na stacji narciarskiej
PIENIĄDZE na WYCIĄGI NARCIARSKIE oraz zakupy w bufecie na stacji narciarskiej	Koszt wyciągów podajemy każdorazowo w zapowiedzi wyjazdu. Zakupy w bufecie według uznania rodziców
KREM do TWARZY, SZMINKA do UST	Polecamy krem na zimę - najlepiej z filtrem UV oraz specjalną szminkę do ust (zimową)
DOBRY HUMOR i ROZSADEK	Jedziemy odpocząć i dobrze bawić się na świeżym powietrzu
DODATKOWO (nieobowiązkowo): - kominiarka pod kask - bajka na DVD	Kominiarka przydatna w niekorzystnych warunkach atmosferycznych By uprzyjemnić sobie podróż możemy coś

	po drodze obejrzeć w autokarze
--	--------------------------------

Informacje dodatkowe:

Na czas poza nartami prosimy pamiętać o wygodnych butach (dojście do stoku, czasami po śniegu) oraz czapce.

Osoby źle znoszące jazdę samochodem prosimy zaopatrzyć w stosowne lekarstwa (podanie przed podróżą) oraz poinformowanie o tym fakcie Instruktora przy wejściu do autokaru.

Na czas szkolenia uczestnicy dostają pomarańczowe czepki zakładane na kask (względy bezpieczeństwa), które należy oddać Instruktorowi po zakończeniu zajęć.

Za sprzęt elektroniczny (komórki, gry itp.) nie bierzemy odpowiedzialności.

W razie pytań proszę o kontakt: Leszek Klich tel. 607 656 292

Życzymy miłego pobytu na wyjeździe ☺